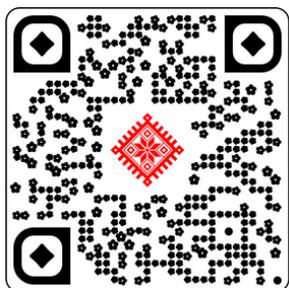


Занятия медитацией
рекомендованы:

- * Министерством
здравоохранения
Великобритании
- * Институтом мозга
Д.Хокинса США
- * Массачусетским
университетом США

Регистрация на курс
по QR- коду

(количество мест ограничено)



Полезно для женщин и мужчин

Участники курса получают:

- * навык медитации
- * снятие стресса
- * снятие депрессии
- * состояние покоя
- * состояние радости
- * подъем иммунитета
- * восстановление сна
- * подъем сексуальности
- * подъем энергетики
- * очищение крови
- * очищение лимфы
- * омоложение тела

Занятия ежедневно
с 19.00 до 20.00

в фитнес зале санатория
Цена 1-го занятия 15 BYN

Центр Медитации

ОТКРЫВАЕТ НАБОР В ГРУППУ
ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ
ИНТЕГРАТИВНОЙ МЕДИТАЦИИ

КУРС 7 ДНЕЙ
КУРС 14 ДНЕЙ

1 ЧАС В ДЕНЬ С 19.00 ДО 20.00

ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕТ

* СИДЕТЬ В НЕУДОБНОЙ ПОЗЕ
ВАМ ТОЧНО НЕ ПРИДЕТСЯ;)

ПО ОКОНЧАНИИ КУРСА
ВЫДАЕТСЯ СЕРТИФИКАТ

Женское здоровье

- * плоский живот и узкая талия
- * улучшение работы ЖКТ и МПС
- * улучшение гормонального фона
- * профилактика миомы и молочницы
- * омоложение кожи лица и тела
- * очистка крови от вирусов и грибков
- * повышение либидо и энергетики

Мужское здоровье

- * активация чакры "манипура"
- * здоровье моче-половой системы
- * улучшение гормонального фона
- * улучшение работы ЖКТ
- * омоложение тела и суставов
- * очистка крови от вирусов и грибков
- * повышение потенции и активности

Вы целитель

Сертификат о прохождении
курса позволяет
квалифицированно
помогать себе и своим
близким

Преимущества

В ЛЮБОЙ ПОЗЕ

Медитацией можно заниматься сидя, лежа, при ходьбе и даже за рулем авто

В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

Отлично подходит людям старше 30 лет и особенно полезна пожилым людям с хроническими заболеваниями

СУПЕР ИММУНИТЕТ

Повышает иммунитет благодаря задержкам дыхания и эффекту гипоксии, профилактика Covid-19

ЛЕЧИТ ДЕПРЕССИЮ

На 50% снижает депрессию, снимает стресс, напряжение без применения антидепрессантов и других лекарств

